

**CURSO DE SUPLEMENTACIÓN FUNCIONAL APLICADA****Fecha:** 26 de junio de 2021**Coordinador:** Dr. Diego Arenas Moya**Dirigido a:** Médicos, Nutricionistas – Dietistas, Farmacéuticos**Objetivo:**

- Difundir la perspectiva del abordaje de las patologías crónico-degenerativas, mediante la nutrición y la medicina funcional.
- Profundizar sobre diversas pruebas funcionales especializadas y su valor en la práctica clínica.
- Identificar el valor de las cantidades óptimas de nutrientes en la funcionalidad del organismo y de la suplementación adecuada en diversos escenarios clínicos de alto impacto en la salud y la calidad de vida de las personas.

**Temas:**

<b>Coordinador: Dr. Diego Arenas Moya</b>		
<b>Tiempo</b>	<b>Módulos</b>	<b>Oradores</b>
08:00-09:00	Biología de sistemas y suplementación funcional	Diego Arenas (México)
09:00-09:40	Rehabilitación intestinal, implementación del protocolo 5Rs	MDOH. Yamile Lepe (México)
09:40-10:20	Suplementación de fibras y probióticos	MNC. Rocío Téllez (México)
10:20-11:00	Suplementación en el perioperatorio, ¿cómo lograr una recuperación acelerada?	MNC. Rocío Téllez (México)
11:00-11:15	Descanso	
11:15-11:55	Suplementación de nutrientes y la cicatrización	Dra. Nadia Medina (México)
11:55-12:35	Rol de la suplementación en alteraciones adrenales y tiroideas	Dra. Nadia Medina (México)
12:35-13:15	Biotransformación y eliminación de toxinas. ¿Se pueden optimizar?	Dr. Diego Arenas (México)

**Duración:** 5h y 15min**Cupo:** 60 participantes**Costo:** \$ 40 USD (Dólar americano)